

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 6 февраля 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 118 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,236</b>
Крупа манная	25	25	0,05	0,05
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	28,017	0,71	1	1,423
Творог 5% жирности	50	50	0,1	0,1
Масло сладко-сливочное несоленое	1,068	1,1	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	46	46	0,092	0,092
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	14,5	14,5	0,029	0,029
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 158 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,316</b>
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	137	137	0,274	0,274
Какао-порошок	0,92	0,92	0,00184	0,00184
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,01</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,364	5,4	0,011	0,011
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКО, 100 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,2</b>
Яблоки	100	100	0,2	0,2
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 43 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,086</b>
Горошек зеленый консервы	35,42	54,5	0,071	0,109
<b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 211 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,422</b>
Свекла	34	42,5	0,068	0,085
Картофель	28	40	0,056	0,08
Капуста белокачанная	39,975	50	0,08	0,1
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Лук репчатый	23,85	26,5	0,048	0,053
Томатная паста	2	2	0,004	0,004
Масло сладко-сливочное несоленое	0,5	0,5	0,001	0,001
Сахар песок	1	1	0,002	0,002
Говядина 1 категории	58,5	65	0,117	0,13
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	11,5	11,5	0,023	0,023
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 109 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,218</b>
Картофель	70	100	0,14	0,2
Молоко пастер. 2,5% жирности	63	63	0,126	0,126
Масло сладко-сливочное несоленое	5,364	5,4	0,011	0,011
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 120 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,24</b>
Говяжья печень	77,63	85,5	0,155	0,171
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	0,005	0,005
Лук репчатый	19,874	23,5	0,04	0,047
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Сметана 15% жирности	10	10	0,02	0,02
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 119 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,238</b>
Сахар песок	8	8	0,016	0,016
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	12,5	12,5	0,025	0,025
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,02</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02