

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 6 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 118 г, Количество порций: 2				0,236
Крупа манная	25	25	0,05	0,05
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	28,017	0,71	1	1,423
Творог 5% жирности	50	50	0,1	0,1
Масло сладко-сливочное несоленое	1,068	1,1	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	46	46	0,092	0,092
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	14,5	14,5	0,029	0,029
КАКАО С МОЛОКОМ, 158 г, Количество порций: 2				0,316
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	137	137	0,274	0,274
Какао-порошок	0,92	0,92	0,00184	0,00184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5,364	5,4	0,011	0,011
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 100 г, Количество порций: 2				0,2
Яблоки	100	100	0,2	0,2
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 43 г, Количество порций: 2				0,086
Горошек зеленый консервы	35,42	54,5	0,071	0,109
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 211 г, Количество порций: 2				0,422
Свекла	34	42,5	0,068	0,085
Картофель	28	40	0,056	0,08
Капуста белокачанная	39,975	50	0,08	0,1
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Лук репчатый	23,85	26,5	0,048	0,053
Томатная паста	2	2	0,004	0,004
Масло сладко-сливочное несоленое	0,5	0,5	0,001	0,001
Сахар песок	1	1	0,002	0,002
Говядина 1 категории	58,5	65	0,117	0,13
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	11,5	11,5	0,023	0,023
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 109 г, Количество порций: 2				0,218
Картофель	70	100	0,14	0,2
Молоко пастер. 2,5% жирности	63	63	0,126	0,126
Масло сладко-сливочное несоленое	5,364	5,4	0,011	0,011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 120 г, Количество порций: 2				0,24
Говяжья печень	77,63	85,5	0,155	0,171
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	0,005	0,005
Лук репчатый	19,874	23,5	0,04	0,047
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Сметана 15% жирности	10	10	0,02	0,02
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 119 г, Количество порций: 2			0,238	
Сахар песок	8	8	0,016	0,016
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	12,5	12,5	0,025	0,025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2			0,032	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2			0,06	
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
Полдник				
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 2			0,3	
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 2			0,02	
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02